

## Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein SV Serum Bernburg 1962 e. V. – Abteilung Schwimmen einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die An- und Abreise erfolgt möglichst einzeln.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname) ausgefüllt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Diese Liste wird lediglich zum Zweck der Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer verwendet, dafür 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- Das Duschen nach dem Training wird, wenn möglich, zu Hause durchgeführt.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in der Sammelumkleide mit min. 1,5 m Abstand zueinander. Gespräche während des Umziehens sind auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Nutzung der Duschräume ist nur mit jeweils 3 Personen gleichzeitig gestattet.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Die Schwimmhalle muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
- Vor und in der Schwimmhalle gilt das Abstandsgebot von min. 1,5 m.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift